

# パーソナルトレーニング契約書

## 1 トレーニングについて

---

- ・トレーニングの場所は、Y o uの施設で行います。
- ・トレーニング、栄養指導の内容は鈴木裕がクライアントの安全を確保し、その知識、経験、科学的根拠に乗って指導していくが、その効果は絶対的ではなく、個人差があることをクライアント様はご理解下さい。
- ・現在、過去に病気、怪我、妊娠中などがある場合は事前に鈴木裕に伝えてください。内容によっては医師の承諾が必要になります。
- ・トレーニング中突然体調が悪くなった場合は、鈴木裕に申告する。身体的、精神的にトレーニングできない状態の場合、トレーニングを中止する場合があります。中止した日のトレーニングは別日に行うことはできません。
- ・トレーニング中クライアント様の身体に触れることがありますが、トレーニング指導と危機管理の為であることをご理解ください。

## 2 施設の利用について

---

- ・貴重品はクライアント様自らが管理し、紛失しても鈴木裕は責任を負いません。
- ・トレーニング中クライアント様が故意に施設内のマシン、備品を壊した場合は弁償する責任があります。
- ・トレーニングに第3者を連れてきてても構わないが、クライアント様が責任を持ち、怪我や何かあった場合鈴木裕は、一切責任を負いません。
- ・暴力団や関係の者、身体に入れ墨があるクライアント様は契約をお断りしています。契約後に入れ墨などを入れた場合、鈴木裕から契約破棄します。

## 3 料金について

---

入会金 20,000円

- |   |         |                                      |
|---|---------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1回利用（45分）          | 4,000円  | <input type="checkbox"/> (ペア 7,000円) |
| <input type="checkbox"/> 週1回（1回45分 計4回）コース  | 12,000円 | <input type="checkbox"/> (ペア20,000円) |
| <input type="checkbox"/> 週2回（1回45分 計8回）コース  | 24,000円 | <input type="checkbox"/> (ペア42,000円) |
| <input type="checkbox"/> 週3回（1回45分 計12回）コース | 36,000円 | <input type="checkbox"/> (ペア64,000円) |

2ヶ月ダイエットコース（栄養指導つき）

週2回（1回45分 計16回）コース60,000円

- ・料金については前払いとし、契約書の提出と同時に、鈴木裕に現金でお支払いください。
- ・6ヶ月間ご利用がない場合は、再度入会金が発生いたします。
- ・鈴木裕の事情により、プログラムを中断、終了する場合は、支払金額÷残り回数で返金します。

## 4 栄養指導について

---

- ・アレルギーなどがある場合は、初回カウンセリングで鈴木裕に伝えてください。
- ・ダイエットコースはトレーニング計16回目か2ヶ月間の早い方で終了とする。

## 5 予約について

---

- ・1ヶ月前から予約可能である。ダイエットコースは2ヶ月前から可能です。
- ・ペア利用の場合、2人同じ時間にご予約お願いします。
- ・予約の変更がある場合は、前日の営業時間までに申告する。
- ・ペア利用で当日一人が休みの場合、1人も参加したものとする。
- ・当日キャンセルは原則的に無いものとする。キャンセル日を別日に振り替えても良いが、予約状況によっては断らせてもらう場合がある。但し、予約当日に警報が発令するなど、クライアント様が施設に来館するのが困難とした場合は別日に予約を取れるものとする。
- ・クライアント様自身が予約時間に遅刻される場合、トレーニング時間の延長は認めない。

## 6 個人情報・プライバシーの取り扱いについて

---

・この度知りえた鈴木裕、クライアント様の個人情報については、本人の許可無く、第三者に漏れることがないようにお互いが責任を持って管理する。

## 7 最後に

---

契約書 1、契約書 2、契約書 3 を鈴木裕から説明（HPにて拝見）され、クライアント様は十分理解し、承諾した上で鈴木裕とパーソナルトレーニングを締結いたします。

クライアント名 \_\_\_\_\_ (印)

連絡先 \_\_\_\_\_

ご契約日 \_\_\_\_\_ コース \_\_\_\_\_

〒669-5213

兵庫県朝来市和田山町玉置466

TEL : 08085220283

営業時間 9 : 00 ~ 21 : 00

定休日 : 毎週日曜日

パーソナルトレーニングジム You